

Miradouros, praias e quedas de água

Na região que deu nome aos miradouros (mirar o Douro :)) é fácil encontrar um ponto alto para usufruir da paisagem. Destacamos o **miradouro do Carrascalinho** (Lagoaça, a 14 km – o acesso é em terra batida) e o **miradouro do Penedo Durão** (Poiães, a 25 km), ambos com vistas largas. No que toca a praias fluviais destaca-se a sossegada e confortável **praia da Congida** (Freixo de Espada à Cinta, a 16 km) e a **praia da Foz do Sabor** (Cabeça Boa, a 39 km). Na Rota dos Moinhos existem inúmeras **quedas de água**, sendo a mais próxima da Casa (e uma das mais bonitas) o **Feixo do Lixandre**. Situa-se a 2,7 km da Casa e o caminho é feito por terra batida. É possível chegar lá a pé (atenção às subidas) e de carro (com um caminho difícil).

Comer

Na Estalagem **Soeiro Meireles** (Lagoaça, a 12 km), aconselha-se o bacalhau. **O Artur** (Carviçais, a 15 km) é famoso pela posta. **O Lagar** (Torre de Moncorvo, a 32 km) serve comida regional, com grande variedade. **N'A Lareira** (Mogadouro, a 38 km), para além duma ementa variada, servem cogumelos silvestres o ano inteiro. Na estrada de acesso à **Foz do Sabor** (37 km) pode comprar-se fruta e hortaliza do vale da Vilariza.

Visitar

Todas as sedes de concelho da região têm centros históricos que merecem a visita: **Freixo de Espada à Cinta**, **Torre de Moncorvo**, **Mogadouro**, **Miranda do Douro**. Em Vila Nova de Foz Côa o **Museu e o Parque Arqueológico do Vale do Côa** colocam a região no mapa mundial da arqueologia. O **Parque Natural do Douro Internacional**, que vai de Miranda a Figueira de Castelo Rodrigo (e faz parte da Reserva da Biosfera Transfronteiriça Meseta Ibérica) é um ponto quente da biodiversidade, com destaque para as aves rupícolas, como o abutre e a águia-real. No vale do Côa é possível visitar a **Reserva da Faia Brava**, a primeira reserva natural privada em Portugal. Na aldeia de Atenor (Miranda do Douro) existe o **Centro de Valorização do Burro de Miranda**.

Percursos Pedestres

São cada vez mais os percursos pedestres na região, e em Moncorvo o número destes tem aumentando nos últimos anos. Na antiga Linha do Sabor existe a **Ecopista do Sabor** (24 km, linear), que liga a vila de Torre de Moncorvo à aldeia de Carviçais. Nesta aldeia existe também a **Rota da Cigadonha** (6,5 km, circular), que acompanha o percurso de calçadas antigas e nos leva ao Castro da Cigadonha. Mais a norte existe o percurso da **Cascata da Faia da Água Alta** (700 m, circular), em Lamoso, que convém visitar depois duma chuvada. Virando a sul fica um dos ex-líbris caminheiros da região – o **Ribeira de Mosteiro – Calçada de Alpajares**, em Poiães (7,6 km, circular), que cruza o vale deste afluente do Douro e percorre as suas calçadas medievais, com destaque para as formações quartzíticas enrugadas.

Observação Astronómica

As condições para a observação astronómica em Martim Tirado são excecionais, o que já foi confirmado por um pequeno estudo (<https://tinyurl.com/y8qp8mvv>) da autoria de Raul Cerveira Lima. A observação pode ser feita quer à vista desarmada, quer utilizando binóculos (disponíveis na biblioteca da sala), quer utilizando telescópio. À entrada de Martim Tirado existe uma **Plataforma de Observação Astronómica**, ainda em terra batida, que com a sua orientação a sul e ausência de luz pública permite uma ótima observação. Na estrada para Freixo (N221), atrás da **antiga casa do Guarda Florestal**, existe outra plataforma de grande amplitude, desta feita orientada a norte.

Passeios de barco

A partir do **Cais da Congida** parte, entre março e novembro, o **barco “Douro Internacional”**, que realiza uma viagem de cerca de duas horas e meia na albufeira da barragem de Saucelhe. O destaque vai para as arribas e as suas aves (abutres e águias), mas também para a flora, luxuriante, como é o caso das florestas de lodões, carrascos, zimbros e zambujeiros. Os **bilhetes, com desconto** (12 euros por adulto, 6 euros por criança até aos 14 anos), devem ser adquiridos junto da dona Clementina.

www.quintadosbaldo.com
(+351) 962 557 275
quintadosbaldo@gmail.com

o pequeno grande guia da



e de tudo que a envolve

