

Miradores, playas y caídas de agua

En la región que ha dado el nombre a los miradores (mirar el Duero :)) es fácil encontrar un punto alto para disfrutar del paisaje. Destacamos el **miradouro do Carascalinho** (Lagoaça, a 14 km – el acceso es en tierra batida) y el **miradouro do Penedo Durão** (Poiães, a 25 km), ambos con vistas amplias. En lo que se refiere a las playas fluviales se destaca la tranquila y confortable **praia da Congida** (Freixo de Espada à Cinta, a 16 km) y **praia da Foz do Sabor** (Cabeça Boa, a 39 km). En la Rota dos Moinhos hay incontables **caídas de agua**, siendo la más cercana de la Casa (y una de las más bellas) el **feixo do Lixandre**. Se sitúa a 2,7 km de la Casa y el camino es echo en tierra batida. Es posible llegar allí a pie y de coche (atención a las cuestas y a la condición del terreno).

Comer

En la Estalagem **Soeiro Meireles** (Lagoaça, a 12 km) se aconseja el bacalao. **O Artur** (Carviçais, a 15 km) es famoso por la “posta” (carne de vaca mirandesa a la parrilla). **O Lagar** (Torre de Moncorvo, a 32 km) sirve comida regional, muy variada. **A Lareira** (Mogadouro, a 38 km), además de un menú variado, sirven setas silvestres todo el año. En la carretera de acceso (37 km) a la **Foz do Sabor** se puede comprar fruta y verduras del valle de Vilariça.

Visitar

Todas las sedes de los municipios de la región cuentan con centros históricos que merecen la visita: **Freixo de Espada à Cinta**, **Torre de Moncorvo**, **Mogadouro** y **Miranda do Douro**. En Vila Nova de Foz Côa el **Museu** y el **Parque Arqueológico do Vale do Côa** colocan la región en el mapa mundial de la arqueología. El **Parque Natural do Douro Internacional**, que va de Miranda do Douro hasta Figueira de Castelo Rodrigo (y es parte de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Meseta Ibérica) es un punto caliente de la biodiversidad, con destaque para las aves rupestres, como el buitre y el águila real. En el valle del Côa es posible visitar la **Área Protegida da Faia Brava**, la primera reserva natural privada en Portugal. En el pueblo de Atenor (Miranda do Douro) hay el **Centro de Valorização do Burro de Miranda**, un santuario para la raza asnal amenazada.

Senderos

Son cada vez más los recorridos peatonales en la región y en Moncorvo, su número se ha incrementado. En el antiguo ferrocarril del Sabor hay la **Ecopista do Sabor** (24 km, lineal) que conecta Torre de Moncorvo a Carviçais. En este pueblo hay también la **Rota da Cigadonha** (6,5 km, circular), que acompaña las calzadas antiguas y nos lleva al Castro da Cigadonha. Más al norte se encuentra el recorrido de la **Cascata da Faia da Água Alta** (700 m, circular), en Lamoso, que conviene visitar después de un chaparrón. Girando hacia el sur se encuentra uno de los ex-libris caminantes de la región – **Ribeiro de Mosteiro - Calçada de Alpajares**, en Poiães (7,6 km, circular), que cruza el valle de este afluente del Duero y recorre sus calzadas medievales, se destacando las formaciones cuarcitas arrugadas.

Observación Astronómica

Las condiciones para la observación astronómica en Martim Tirado son excepcionales, lo que ya ha sido confirmado por un pequeño estudio (<https://tinyurl.com/y8qp8mvv>) de la autoría de Raúl Cerveira Lima. Ya sea a simple vista, ya sea utilizando binoculares (disponibles en la biblioteca del salón), ya sea utilizando el telescopio. A la entrada de Martim Tirado hay una **Plataforma de Observación Astronómica**, aún en tierra batida, que con su orientación a sur y ausencia de luz pública permite una óptima observación. En la carretera nacional para Freixo de Espada à Cinta (N221), detrás de la **antigua casa del Guarda Forestal**, hay una plataforma de gran amplitud, de esta manera orientada al norte.

Paseos de barco

Desde el **Cais da Congida** (muelle) parte, entre marzo y noviembre, el **barco “Douro Internacional”**, que realiza un viaje de cerca de dos horas y media en el embalse de la represa de Saucelle. La atención se centra en los Arribes y sus aves (buitres y águilas), pero también para la flora, exuberante, como es el caso de bosques de aligoneros, encinas, enebros rojos y acebuches. Los **billetes con descuento** deben ser comprados junto a la doña Clementina.

www.quintadosbaldo.com
(+351) 962 557 275
quintadosbaldo@gmail.com

la
**pequeña
gran guía**

de la



y de todo que la envuelve

Reglas de la casa

El **alojamiento de los huéspedes** es hecho por una señora llamada Clementina. **Fidalga** es la mascota de la casa pero pedimos a nuestros huéspedes que no la dejen entrar. No se admiten **mascotas** en el interior o en el exterior de la Casa. Junto a la mesa de la cocina hay una **cama de red**, que se puede colgar de los árboles junto a la Casa. El **suelo**, que está siendo reparado, se ha hecho de arcilla lijada. Pedimos un especial cuidado ya que a veces un movimiento más brusco de una silla puede dañarlo. El **microondas** tiene un sistema de calefacción bastante simple, que consiste en pulsar el botón "on" (rayado vertical) para calentar durante un minuto. La **internet** funciona conectando el rotor que está en la sala de estar. El código está junto a la televisión (red: 39F057; código: 6028870273). En cada habitación hay un varón para regular las cortinas interiores y las **claraboyas**, que deben permanecer cerradas. Se pide que se utilice el **extractor del cuarto de baño**, cuyo botón está junto al interruptor de la luz. En la habitación hay una **llave** colgada, que debe dejarse así en el momento de la salida. Para conectar el **aire acondicionado** sólo es necesario pulsar el botón naranja del mando. El **patio** es para el disfrute de los huéspedes, pero no para aparcamiento. Toda la **basura** o papel higiénico debe colocarse en el cubo de la basura. El sistema de **calefacción de agua** tiene sólo 120 litros, por lo que se ruega no tomar la ducha todos al mismo tiempo. La **hora de entrada** (check-in) es a partir de las 18h00; la **hora de salida** es a las 11h00. Se estos horarios no se ajustan a sus planes, me digan por favor que haremos los posibles para cambiarlos.

Martim Tirado

Martim Tirado es un lugar de la freguesia de Carviçais, en el municipio de Torre de Moncorvo. Su fundación es reciente (siglo XIX) y resulta de las ocupaciones "meeiras" de la sierra por poblaciones vecinas Mós y Carviçais. Las culturas de cereales que hace algunas décadas aún ocupaban montes y valles fueron sustituidos por huertos (cerezos, almendros y sotos) y pinar. De la historia de Martim Tirado forma parte la explotación minera, ya abandonada, y el procesamiento de cereales en molinos. Muchos sin embargo se mantienen de pie. Es una población de altitud (las casas están entre las cuotas 614 y 721) que varía entre la cuota 362, en los arroyos, y la cuota 823, en Porrinhela.

Rota dos Moinhos

La "Ruta de los Molinos" (PR15-TMC) es una Pequeña Ruta circular señalizada con 10,3 km. El sentido ideal para recorrer es contrario a las agujas del reloj. Se puede recorrer durante

todo el año, pero debe ser evitada en los períodos más calientes. Las pendientes son considerables. Se destacan los molinos, las cascadas artificiales, las formaciones rocosas y la vegetación ribereña.

